

**“ANALISI TRANSAZIONALE AL LAVORO:
STRUMENTO EFFICACE PER COMPRENDERE E MIGLIORARE LE RELAZIONI
INTERPERSONALI”**

Dal 19/05/2022 dalle ore 9:00 alle ore 13:00

CORSO ON-LINE

*Partecipare è semplice e immediato: sono necessari un PC/TABLET/SMARTPHONE e una
connessione internet. Sarà nostra cura fornirvi il link di accesso*

Obiettivi:

Obiettivo del corso è l'acquisizione di tecniche psicologico - comportamentali per sviluppare un approccio strategico alla Relazione, tramite principi base di Analisi Transazionale: strumento efficace per comprendere ciò che sottende alle dinamiche interpersonali.

La finalità è quella di migliorare il clima aziendale, sviluppando competenze relazionali volte ad instaurare rapporti costruttivi nella quotidianità.

Destinatari: personale aziende

Contenuti:

- Elementi chiave di Analisi Transazionale: il modello di Eric Berne per comprendere la Personalità.
- I tre stati dell'io: analisi strutturale e analisi funzionale.
- Le transazioni dell'io nella complessità degli scambi comunicativi.
- Ruoli, esclusioni, contaminazioni e giochi psicologici nelle dinamiche relazionali.
- L'applicazione dell'Analisi Transazionale nel contesto lavorativo.
- L'impatto positivo di tale approccio sul clima aziendale.
- L'Egogramma quale strumento per ripristinare una comunicazione costruttiva.
- Semplici tecniche ed esercitazioni volte al miglioramento delle relazioni nel Team.

Docente: Dott.ssa Emanuela Zanoni

Calendario

19/05/2022 dalle 09:00 alle 13:00

26/05/2022 dalle 09:00 alle 13:00

Il corso verrà svolto in modalità e-learning con una piattaforma fornita da Apindustria Brescia.

Certificato di frequenza: Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Tariffa associati Apindustria

€ 150,00 + IVA (AL 22%)

Tariffa non associati Apindustria

€ 200,00 + IVA (AL 22%)

*Per ricevere la modulistica necessaria a completare la procedura d'iscrizione compilare e inviare la
“SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE” entro il 12/05/2022*

SCHEDA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

da compilare e inviare via email a formazione@apindustria.bs.it

AZIENDA _____

NOME E COGNOME _____

Tel. _____ ***Email*** _____